WILHELM-BUSCH-REALSCHULE
DORTMUND

Wahlpflichtfach Sport

Höfkerstr.7
44149 Dortmund
Telefon: 0231 - 5021370
Fax: 0231 - 5021399
E-Mail: 162899@schule.nrw.de
Homepage: https://www.wbr-do.de/

Wie oft wird ein Wahlpflichtfach unterrichtet und wie wird es gewichtet?

- Das Wahlpflichtfach wird drei Stunden in der Woche unterrichtet.
- Es werden Klassenarbeiten geschrieben und praktische Prüfungen durchgeführt.
- Das Wahlpflichtfach ist ein zusätzliches Hauptfach, d.h. die Leistungen im Wahlpflichtfach Sport sind versetzungsrelevant.



Welche Fähigkeiten könnten für den Erfolg im Fach Sport vorteilhaft sein?

- Du hast Freude an Bewegung.
- Du bist offen für verschiedene Sportarten.
- Die gesundheitlichen Zusammenhänge von Bewegung, Körper und Ernährung interessieren dich.
- Du bringst Teamgeist, Ehrgeiz und Fairplay mit.



Was solltest du können?

- ✓ Du solltest im Fach Sport mindestens die Note 2 haben.
- ✓ Du kannst Bewegungen beschreiben und taktische Elemente in Sportspielen erkennen und nachvollziehbar erklären.
- ✓ Du solltest Interesse an der Biologie des menschlichen Körpers und dessen Funktionen haben.
- ✓ Du bist bereit und in der Lage Gruppen zu leiten und Turniere zu organisieren.



Folgende Themen/ Inhalte erwarten dich:

- Aspekte des Sporttreibens und verschiedener Sportarten
- Auswirkungen von Sport auf Körper und Gesundheit
- Ernährung und Gesundheit
- Trainingspläne erstellen
- Sportfeste organisieren



Welche Berufe kann ich hinterher anstreben?

- Mit dem Realschulabschluss kann man verschiedene Ausbildungswege einschlagen und ebenso an weiterführenden Schulen das Abitur oder Fachabitur (auch mit sportlichem Schwerpunkt) absolvieren.
- Die folgende Auswahl soll nur eine Richtung angeben, für die dieses Wahlpflichtfach vorteilhaft sein kann:

- FitnesstrainerIn
- PersonaltrainerIn
- PhysiotherapeutIn
- Fachangestellter für Bäderbetriebe
- Sport- und Fitnesskaufmann/-frau
- Als Studium: Sportjournalismus, Lehramt, Sportmanagement, Sportmedizin, Sportpsychologie